

# C'tu ça de l'abus?

L'agression sexuelle

La violence dans les relations amoureuses

Le « sexting »

Le contrôle par les médias électroniques

Banville Côté, Christine (2014). **C'tu ça de l'abus?**

Programme d'intervention sexologique créé dans le cadre du stage en sexologie (UQAM),  
réalisé à la Direction de santé publique

Agence de la santé et des services sociaux du Bas-Saint-Laurent

Agence de la santé  
et des services sociaux  
du Bas-Saint-Laurent

Québec



**LE CONTRÔLE  
PAR LES MÉDIAS  
ÉLECTRONIQUES**

# Relation saine et égalitaire



- ♥ Synonymes de négociation, d'équité, de comportements non menaçants, de respect, de confiance, de soutien, d'honnêteté et de responsabilité.
- ♥ Dans une relation saine et égalitaire, la reconnaissance, le respect et la valorisation de l'humanité, de la dignité et du bien-être des personnes sont de mise.
- ♥ Communication respectueuse.
- ♥ Ne signifie pas nécessairement l'égalité des pouvoirs, mais l'égalité des valeurs, des besoins et des points de vue.

# Contrôle par médias électroniques

POURQUOI TU RÉPONDS PAS À TON TÉLÉPHONE ?



- ◆ Utiliser des technologies comme les textos, les réseaux sociaux, les courriels ou les messageries instantanées pour contrôler, harceler, intimider ou surveiller l'autre.
- ◆ Être effectué par le copain/copine, un ami/amie, un membre de la famille, etc.
- ◆ Faire ou dire quelque chose pour faire sentir mal, pour diminuer l'estime personnelle ou manipuler.
- ◆ Exercer le contrôle par :  
garçon → fille, fille → garçon, fille → fille et garçon → garçon.

# **Text messaging PSA**

<http://www.youtube.com/watch?v=aRjfvX-oDtM>

# PISTES DE SOLUTIONS

STOP LOOKING AT MY SCREEN



- Impose tes limites.
- Demande de l'aide.
  - Aide l'autre.
- Défends ton univers électronique.
  - Fais-y face.



KEEP  
CALM  
AND  
TEXT ME  
BACK!

*Whenever you want !*