

C'tu ça de l'abus?

61



Le contrôle par les médias électroniques, c'est utiliser les technologies comme les textos et les réseaux sociaux pour contrôler, harceler, intimider ou surveiller quelqu'un. Tu peux subir le contrôle par les médias électroniques de la part d'un ami, d'une amie, d'un chum, d'une blonde, d'un faux ami et même d'un ennemi.

Il t'est conseillé de **garder tes mots de passe privés** et de ne pas demander aux autres leurs mots de passe. Il y a une différence entre partager et espionner. **Tu as droit à ta vie privée.**

Pour trouver d'autres conseils ou

VOIR TOUTES LES RESSOURCES

rends-toi à l'adresse suivante :
www.ctucadelabus.com



La violence dans les relations amoureuses, c'est un rapport de pouvoir et de contrôle de l'un sur l'autre. C'est un moyen choisi pour dominer une autre personne et la maintenir dans un état d'infériorité. La fille, comme le garçon, peut être victime de violence dans ses relations amoureuses.

La violence s'installe petit à petit et il est fréquent que la personne qui en est victime ne s'en rende pas compte immédiatement.

Il peut s'agir de crises de jalousie, d'humiliation, de contrôle et, parfois même, de violence physique.

Si tu crois vivre une de ces situations ou si tu en es témoin, **parles-en à un adulte en qui tu as confiance.**

© Banville Côté, Christine (2014). **C'tu ça de l'abus ?**

Dépliant créé dans le cadre du stage en sexologie (UQAM),
réalisé à la Direction de santé publique

Agence de la santé et des services sociaux du Bas-Saint-Laurent



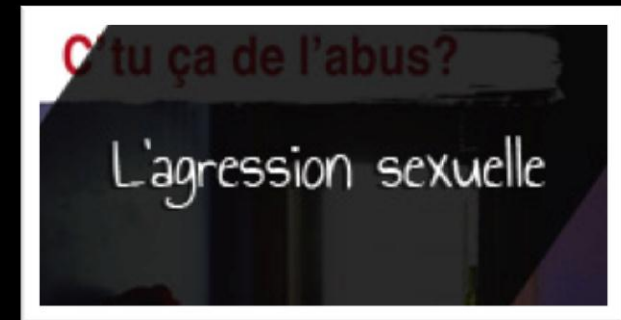
Le «*sexting*», c'est le fait de créer, de transmettre ou de partager avec d'autres personnes, par l'entremise d'Internet ou d'appareils électroniques, des photos ou des vidéos à caractère sexuel.

Tu trouves peut-être que le «*sexting*» est un comportement banal, mais les problèmes peuvent survenir si les personnes impliquées sont mineures, si elles sentent de la pression pour le faire ou si le sexto devient viral.

Il est donc conseillé d'y **penser deux fois** avant d'envoyer cette photo ou ce message. Pense aux conséquences que cela pourrait avoir aujourd'hui, la semaine prochaine ou dans plusieurs années.

Méfie-toi des applications qui pourraient te procurer un faux sentiment de sécurité (ex. : Snapchat et Snapcapture).

Appuie sur «supprimer» au lieu de «partager» si tu reçois un sexto. Tu as le pouvoir de briser le cycle du «*sexting*», du harcèlement et de l'intimidation en choisissant simplement de ne pas propager de tels messages.



62

L'agression sexuelle peut prendre plusieurs formes et l'agresseur est, dans la majorité des cas, une personne que la victime connaît et même en qui elle a confiance. Les filles et les gars peuvent être victimes d'agressions sexuelles, et ceci, peu importe leur orientation sexuelle.

Le consentement est le fait de donner son accord de façon **libre, volontaire et éclairée**.

Il existe des agressions sexuelles facilitées par l'alcool et les drogues où l'agresseur donne, de façon délibérée, des drogues ou de l'alcool à la victime (gars ou fille). Mais les agressions sexuelles après que la victime ait consommé de façon volontaire et qu'elle ne soit plus en état de savoir ce qu'elle fait ou de contrôler son comportement sont beaucoup plus fréquentes.

Si tu crois vivre une de ces situations ou si tu en es témoin, **parles-en à un adulte en qui tu as confiance**.